

第10期チャレンジはるトラ教室



*** 高崎市トライアスロン協会は、活動を通じて愛好者を増やし、健康で明るい街づくりに貢献します ***

講師 小平 博(コダマ ヒロ) 公益社団法人 日本スポーツ協会 トライアスロン公認スポーツ指導者
 高崎市根小屋町在住 群馬県トライアスロン協会・高崎市トライアスロン協会会長
 紹介 2015年アイアンマンジャパン洞爺湖大会60~64エイジ第1位 2015年アイアンマンハワイ世界選手権出場
 2022年佐渡国際トライアスロン大会Aタイプ65~69エイジ2位・村上笹川流れトライアスロン大会65~69エイジ1位

*** 参加費:500円/回(高トラ非会員:1,000円)と施設利用料:510円*(高トラ入会年会費1,000円)**
 高崎市トライアスロン協会には、市内外どこにお住いの人もホームページから入会できます。

<http://高崎市トライアスロン協会.com>

* バイク及びランの練習はサイクリングロードですが公道を使用することがあります。各自スポーツ保険または自転車保険加入を推奨します*
 * 教室は10回コースとなっておりますが途中参加・途中下車は自由です。第10回のOWS練習会は榛名湖を予定していますが変更もあります*
*** 参加時には健康チェック・体温計測を行い体調の悪い場合は参加を見合わせてください ***

	開催日	受付	開始	会場
第1回	11月26日 (土)	8:00	8:30	新町温水プール・アクアピア
第2回	12月24日 (土)	8:00	8:30	
第3回	1月28日 (土)	8:00	8:30	
第4回	2月25日 (土)	8:00	8:30	
第5回	3月25日 (土)	8:00	8:30	
第6回	4月22日 (土)	8:00	8:30	
第7回	5月27日 (土)	8:00	8:30	
第8回	6月17日 (土)	9:00	10:00	榛名湖合宿 トラジションテクニック・はるトラコース実走攻略法 榛名富士トレイルランニング バイクトラブル対処法等
第9回	6月18日 (日)	8:30	9:00	
第10回	7月22日 (土)	8:30	9:00	

参加申込書に必要事項を記入しFAXするか、メールで必要事項を記入しお申し込みください。

参加申し込み書(下記に記入・該当項目に☑)				申し込み・問合せ E-mail:teammind@kfd.biglobe.ne.jp TEL 090-1811-5888(小平まで) FAX 027-323-3667	
フリガナ 氏名		年齢			
住所					
電話	携帯				
メール					
所属	高トラ: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員		JTU: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員		

*** 毎回スイム・バイク・ランの指導を基本としますが集中練習等メニュー変更の場合もあります ***

* 教室スケジュールは、天候また諸事情により中止・変更することがあります。あらかじめご了承ください。

* 毎回、教室終了後にランミーティングを予定します。いろいろと意見交換しながらトライアスロン知識も高めましょう。

★教室に参加するにあたり問い合わせ、自転車・ヘルメット貸出し、用具購入相談等承っています。

新町温水プール アクアピア

群馬県高崎市新町3273-1

TEL 0274-20-2215 FAX 0274-20-2216

E-mail:aquapia@gunma-nsp.com

高崎市トライアスロン協会