

第9期チャレンジはるトラ教室



榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬（はるトラ）の開催を機に誕生した高崎市トライアスロン協会（高トラ）も10歳を迎えようとしています。そして「はるトラを笑顔で完走しよう！」を合言葉に始まったこの教室も第9期が始まろうとしています。これまで多くの皆さんが教室から大会へと路を切り拓き高トラも大いに盛り上がってきました。しかしCovid-19により私たちの生活に様々な影響が生じました。大会や練習会等も中止や延期となり、トライアスロンを実践する機会も制限されてきました。そのような中2021年第9回はるトラは、幸いにも開催され晴天の下多くの参加者が笑顔のフィニッシュを味わうことができました。2022年は第10回のメモリアル大会になります。それに向けてしっかりと準備していきましょう！

*** 高崎市トライアスロン協会は、活動を通じて愛好者を増やし、健康で明るい街づくりに貢献します ***

講師紹介	小平 博 (コダウ ヒロシ) 公益社団法人 日本スポーツ協会 トライアスロン公認スポーツ指導者
	高崎市根小屋町在住 群馬県トライアスロン協会・高崎市トライアスロン協会会長
	2015年アイアンマンジャパン洞爺湖大会60~64エイジ第1位 2015年アイアンマンハワイ世界選手権出場
	2017年佐渡国際トライアスロン大会Aタイプ60~64エイジ第1位 2017年アイアンマン70.3世界選手権出場

*** 参加費:500円/回(高トラ非会員:1,000円)と施設利用料:510円*(高トラ入会年会費1,000円)**
高崎市トライアスロン協会の入会は市内外どこにお住いの人もホームページからできます。

<http://高崎市トライアスロン協会.com>

* バイク及びランの練習はサイクリングロードですが公道を使用することがあります。各自スポーツ保険または自転車保険加入を推奨します*
* 教室は10回コースとなっておりますが途中参加・途中下車は自由です。但し第10回榛名湖OWSのみの参加はできません*

*** 参加時には健康チェック・体温計測を行い体調の悪い場合は参加を見合わせてください ***

開催日	受付	開始	会場
第1回 11月27日 (土)	8:00	8:30	<p>新町温水プール・アクアピア</p>
第2回 12月25日 (土)	8:00	8:30	
第3回 1月22日 (土)	8:00	8:30	
第4回 2月26日 (土)	8:00	8:30	
第5回 3月26日 (土)	8:00	8:30	
第6回 4月23日 (土)	8:00	8:30	
第7回 5月28日 (土)	8:00	8:30	
第8回 6月11日 (土)	9:00	10:00	<p>榛名湖合宿 トラジションテクニック・はるトラコース実走攻略法 榛名富士トレイルランニング バイクトラブル対処法等</p> <p>榛名湖にてスイム実践練習会</p>
第9回 6月12日 (日)	8:30	9:00	
第10回 7月23日 (土)	8:30	9:00	

参加申込書に必要事項を記入しFAXするか、メールで必要事項を記入しお申し込みください。

参加申し込み書(下記に記入・該当項目に☑)				<p>申し込み・問合せ</p> <p>E-mail:teammind@kfd.biglobe.ne.jp TEL 090-1811-5888(小平まで) FAX 027-323-3667</p>	
フリガナ 氏名		年齢			
住所					
電話	携帯				
メール					
所属	高トラ: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員	JTU: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員			

*** 毎回スイム・バイク・ランの指導を基本としますが集中練習等メニュー変更の場合もあります ***

* 教室スケジュールは、天候また諸事情により中止・変更することがあります。あらかじめご了承ください。

* 毎回、教室終了後にランチミーティングを予定します。いろいろと意見交換しながらトライアスロン知識も高めましょう。

★教室に参加するにあたり問い合わせ、自転車・ヘルメット貸出し、用具購入相談等承っています。

新町温水プール アクアピア

群馬県高崎市新町3273-1

TEL 0274-20-2215 FAX 0274-20-2216

E-mail:aquapia@gunma-nsp.com

高崎市トライアスロン協会