

# 第6期チャレンジはるトラ教室



「泳げなくて」「走れなくて」「自転車無くて」…トライアスロンに興味をもって「いつかチャレンジしてみたい。」と思ってもなかなか始められない人が多いですね。チャレンジはるトラ教室は、これまで5期(5年)にわたり延べ150名もの皆さんが「はるトラ完走」を目標に参加されました。その中にはまったくのかなづちで泳げない人、走るのが大嫌いな人、自転車を持たない人もおられました。そんな中みんな切磋琢磨し合い、自信を持って大会参加ができるようになっていきます。来年の「はるトラ大会」を笑顔でフィニッシュするのは「そう！あなたです。」

**\* 高崎市トライアスロン協会は、活動を通じて愛好者を増やし、健康で明るい街づくりに貢献します \***

講師 紹介	小平 博(コダaira ヒロ) 公益社団法人 日本スポーツ協会 トライアスロン公認スポーツ指導者
	高崎市根小屋町在住 群馬県トライアスロン協会会長 高崎市トライアスロン協会特別顧問
	2015年アイアンマンジャパン洞爺湖大会60~64エイジ第1位 2015年アイアンマンハワイ世界選手権出場
	2017年佐渡国際トライアスロン大会Aタイプ60~64エイジ第1位 2017年アイアンマン70.3世界選手権出場

**\* 参加費:500円(高トラ非会員:1,000円)と施設利用料:500円 \***

高崎市トライアスロン協会の入会はホームページからできます。 [Http://高崎市トライアスロン協会.com](http://高崎市トライアスロン協会.com)

\* バイク及びランの練習は公道を使用することがあります。各自スポーツ保険または自転車保険加入を推奨します \*

\* 教室は10回コースとなっていますが途中参加・途中下車は自由です。但し第10回のみ参加はできません \*

**教室スケジュール:毎回定員は概ね25名で締め切らせて頂きます。**

開催日		受付	開始	会場
第1回	H30.11.24 (土)	8:00	8:30	<p>新町温水プール・アクアピア</p> <p>全コース貸切</p>
第2回	H30.12.22 (土)	8:00	8:30	
第3回	H31.1.26 (土)	8:00	8:30	
第4回	H31.2.23 (土)	8:00	8:30	
第5回	H31.3.23 (土)	8:00	8:30	
第6回	H31.4.27 (土)	9:00	10:00	榛名湖 トラジションテクニック・はるトラコース実走攻略法他 合宿ならではの充実メニュー
第7回	H31.4.28 (日)	8:30	9:00	
第8回	H31.5.25 (土)	8:30	9:00	新町温水プール・アクアピア
第9回	H31.6.29 (土)	8:00	8:30	
第10回	H31.7.20 (土)	8:30	9:00	榛名湖オープン・ウォータースイム

**参加申込書に必要事項を記入しFAXするか、メールでお申し込みください。**

参加申し込み書(下記に記入・該当項目に☑)				<b>申し込み・問合せ</b> E-mail:teammind@kfd.biglobe.ne.jp TEL 090-1811-5888(小平まで) <b>FAX 027-323-3667</b>	
フリガナ 氏名		年齢			
住所					
電話	携帯				
メール					
所属	高トラ: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員	JTU: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員			

**\* 毎回スイム・バイク・ランの指導を基本としますが集中練習等メニュー変更の場合もあります \***

\* 教室スケジュールは、天候また諸事情により中止・変更することがあります。あらかじめご了承ください。

\* 毎回、教室終了後にランチミーティングを予定します。いろいろと意見交換しながらトライアスロン知識も高めましょう。

★自転車・ヘルメット貸出し、購入アドバイス等は、上記(小平)までご連絡ください。

**新町温水プール アクアピア**

群馬県高崎市新町3273-1

TEL 0274-20-2215 FAX 0274-20-2216

E-mail:aquapia@gunma-nsp.com

**高崎市トライアスロン協会**