

# 第5期チャレンジはるトラ教室



この教室は、榛名湖ルート・トライアスロンin群馬(はるトラ)を笑顔で完走しよう!を目標に開催して5回目を迎えます。今まで延べ120名以上の皆さんが参加し、その目標を達成してきました。トライアスロンの素晴らしさは、完走した時に誰もが抱くかけがえのない達成感です。だからこそそのために十分なトレーニングを重ね、正しいルールを学び、しっかりした用具を選択する必要があります。最初は25mも泳げない人でもきっと完走できるようになるでしょう!

高崎市トライアスロン協会は、活動を通じて愛好者を増やし、健康で明るい街づくりに貢献します。

講師紹介	小平 博 (コダaira ヒロ)	公益社団法人 日本体育協会 トライアスロン公認スポーツ指導者
	高崎市根小屋町在住	群馬県トライアスロン協会理事長・高崎市トライアスロン協会特別顧問
	2015年アイアンマンジャパン洞爺湖大会60~64エイジ1位、同年アイアンマンハワイ世界選手権出場	
	2017年⇒ ・アイアンマン70.3セントレア大会60~64エイジ2位 ・佐渡国際Aタイプ60~64エイジ1位	
	・70.3世界選手権出場	

\*参加費:500円(高トラ非会員:1,000円)と施設利用料:500円\*

高崎市トライアスロン協会の入会はホームページからできます。Http://高崎市トライアスロン協会.com

\*バイク及びランの練習は公道を使用することがあります。各自スポーツ保険または自転車保険加入を推奨します\*

\*教室は10回コースとなっておりますが途中参加・途中下車は自由です。但し第10回のみ参加はできません\*

**教室スケジュール:毎回定員は概ね25名で締め切らせて頂きます。**

開催日		受付	開始	会場
第1回	H29. 11. 25 (土)	8:00	8:30	<p>新町温水プール・アクアピア</p>
第2回	H29. 12. 23 (土)	8:00	8:30	
第3回	H30. 1. 27 (土)	8:00	8:30	
第4回	H30. 2. 24 (土)	8:00	8:30	
第5回	H30. 3. 24 (土)	8:00	8:30	
第6回	H30. 4. 28 (土)	8:00	8:30	
第7回	H30. 5. 26 (土)	9:30	10:30	
第8回	H30. 5. 27 (日)	8:30	9:00	
第9回	H30. 6. 30 (土)	8:00	8:30	新町温水プールアクアピア
第10回	H30. 7. 21 (土)	8:30	9:00	榛名湖オープン・ウォータースイム

参加申込書に必要事項を記入しFAXするか、メールでお申し込みください。

参加申し込み書(下記に記入・該当項目に☑)				申し込み・問合せ	
氏名		年齢		E-mail:teammind@kfd.biglobe.ne.jp TEL 090-1811-5888(小平まで) <b>FAX 027-323-3667</b>	
住所					
電話	携帯				
メール					
所属	高トラ: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員	JTU: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員			

\*毎回スイム・バイク・ランの指導を基本としますが集中練習の場合もあります\*

\*教室スケジュールは、天候また諸事情により中止・変更することがあります。あらかじめご了承ください。

\*毎回、教室終了後にランチミーティングを予定します。いろいろと意見交換しながらトライアスロン知識も高めましょう。

★自転車・ヘルメットは2台まで貸し出しできます! 自転車を借りたい場合は、上記までご連絡ください。

新町温水プール アクアピア

群馬県高崎市新町3273-1

TEL 0274-20-2215 FAX 0274-20-2216

E-mail:aquapia@gunma-nsp.com

**高崎市トライアスロン協会**