

# チャレンジ・はるトラ教室合宿

## 盛りだくさんメニューの 食事&講習会



- 新緑の榛名湖畔で大会コースを使ったバイク・ランの走行テクニック
- 第4の種目トラジションテクニック
- 榛名富士トレイルランニング
- 大会ルール&トラブル対処法等
- 募集定員 20名
- 参加費用 9,000円  
(1泊2食付・傷害保険含む)
- 教室参加費 500円/1日  
(高トラ非会員 1,000円/1日)

H.29年5月27日9時半受付・28日8時半受付

群馬県高崎市榛名湖町845-1 旅館高原

参加申し込みは、下記(小平)まで

氏名・年齢・性別・自宅&携帯電話番号・メールアドレス・住所

\*1日だけの参加や日帰り参加もOK!

\*チャレンジ・はるトラ教室9回目までに1回でも参加で10回榛名湖オープンウォータースイム参加できます。

**参加者みんなで行き・食べ・語らうことではるトラ完走!**

申込先

高崎市トライアスロン協会      チャレンジ・はるトラ教室担当 小平 博

〒370-1214 高崎市根小屋町 2313-10      TEL/FAX 027-323-3667

問い合わせ

携帯 090-181-5888      E-mail: teammind@kfd.biglobe.ne.jp